



Karneval-Landesverband Mecklenburg-Vorpommern e.V., Flakenfort 64, 19079 Sukow

KLMV-Vereine Trainer*innen, Tänzer*innen

Schulungen des BDK

Sukow, der 14.03.2025

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Mitglieder des KLMV e.V.,

am **17./18.05.2025** und **21./22.06.2025** führt der KLMV Schulungen mit den Dozenten des Schulungsteams des Bund Deutscher Karneval durch.

<u>Schulungsort:</u>	Sporthalle Kopenhagener Straße Kopenhagener Str. 5a/b 18107 Rostock
<u>Schulungszeit:</u>	09:00 Uhr-18:00 Uhr (incl. ca. 1 Std. Mittagspause) Treff: 8:30 Uhr für Organisatorisches
17.05.2025	Fortgeschrittenen Schulung Gardetanz Schulungskosten 85,-€
18.05.2025	Fortgeschrittenen Schulung Schautanz Schulungskosten 70,-€
21.06.2025	Kinderaufbauschulung Schulungskosten 85,-€
22.06.2025	Aufbauschulung Solisten Schulungskosten 85,-€ (Solist + Trainer*in)

Die Teilnahmegebühr für jeweils beide Tage
(17.05./18.05. oder 21.06./22.06.) beträgt pro Teilnehmer 140,-€.
(Anmeldungen bis 31.03.2025: Teilnahmegebühr für jeweils beide Tage 130,-€)

Verpflegung: wird seitens des KLMV nicht gestellt und ist bitte selbst mitzubringen

Präsident

Lutz Scherling
Flakenfort 64
19079 Sukow

Vizepräsidentin

Britta Braun
Striggow 30
18292 Hoppenrade

Schatzmeisterin

Birgit Brüggert
Nummerstrasse 35
19288 Ludwigslust

Schriftführer

Sebastian Tippelt

Ordenskanzler

Ingolf Ehrhardt

Vorsitzende der KLMV-Jugend

Nora Braun

Beisitzerin

karnevalistischer Tanzsport

Iris Eichler

Beisitzer Verbandsentwicklung

Helga Richter

Beisitzer Bütt, Gesang und

Straßenkarneval

Torsten Meier

Beisitzer Kultur und Tradition

Peter Sponholz



Voraussetzung zur Teilnahme:

1. Der Teilnehmer ist mind. 16 Jahre alt (Kalenderjahr) und ist im Besitz des Nachweises über den 1. Hilfeschein. Die Ausbildung zum Sanitäter, zur Krankenschwester oder dergleichen gilt als äquivalent. Ebenso der Besitz einer Fahrerlaubnis.
2. Für die benötigten Trainings Sachen (Sportsachen / Isomatte etc.) sorgt jeder Teilnehmer selbst.
3. Die Anmeldung ist verbindlich und kann nicht storniert werden. Die Zahlung der Schulungsgebühr hat bargeldlos zu erfolgen.
4. Anmeldeschluss ist der **30.04.2025**

Anmeldung: über <https://mitgliederportal.karnevaldeutschland.de>.

Rückfragen an: tanz@klmv-info.de

Iris Eichler +491775809070

Anja Tippelt +491605398862

Wer an einer Übernachtung (davor und/oder danach) interessiert ist, hier ein paar Möglichkeiten:

- Blue Doors Hostel KTV
- Blue Doors Hostel Altstadt
- B&B Hotel
- DJH Jugendherberge Warnemünde

!!! ACHTUNG !!! Diese sind nicht Bestandteil der Schulung und müssen von jedem Teilnehmer separat gebucht werden.

Wir freuen uns über Eure Anmeldungen.

Mit karnevalistischem Gruß

Tanzausschuss des KLMV e.V.

Iris Eichler



Schulungsinhalte:

Fortgeschrittenen Schulung Gardetanz:

- Unterrichtseinheiten: Praxis 7 Stunden
- Voraussetzungen: Grundschulung Gardetanz / letzte BDK Schulung nicht älter als 2 Jahre (Sonderregelung für das Jahr 2023: letzte BDK Schulung 2019)
- Inhalte Praxis:
 - Allgemeines Aufwärmtraining
 - warm-up
 - Herz-, Kreislaufphase
 - Dehn- und Kräftigungsphase
 - Cool – down
 - Schwierigkeitsgrad:
 - Einführung
 - Vertanzen von Schwierigkeiten
 - Schrittviefalt
 - leichte und schwere Schritte
 - Variationen, Kombinationen
 - Arbeitsgruppen
 - Choreographie
 - Erarbeiten einer Choreographie
 - Visualisierung einer Musik
 - Kreative Gardetanzgestaltung

Fortgeschrittenen Schulung Schautanz:

- Unterrichtseinheiten: Praxis 7 Stunden
- Voraussetzungen: Grundschulung Schautanz / letzte BDK Schulung nicht älter als 2 Jahre (Sonderregelung für das Jahr 2023: letzte BDK Schulung 2019)
 - Allgemeines Aufwärmtraining:
 - Warm – up
 - Herz-, Kreislaufphase
 - Dehn- und Kräftigungsphase
 - Cool-down
 - Tanzstile:
 - Folkloristisch
 - Humoristisch
 - Modern
 - Elemente des karnevalistischen Schautanzes
 - Aufbau eines Schautanzes
 - Drei Aufgaben für die Teilnehmer
 - Requisiten und Kostümveränderung

Kinderaufbauschulung:

- Unterrichtseinheiten: Praxis 8 Stunden, davon ca. 2 Stunden mit Kindern
- Voraussetzungen: Grundschulung Gardetanz / letzte BDK Schulung nicht älter als 2 Jahre (Sonderregelung für das Jahr 2023: letzte BDK Schulung 2019)



- Inhalte:
 - Aufwärmtraining für Kinder
 - Pädagogik
 - Rhythmik
 - Gardetanz
 - Schautanz
 - Solisten

Aufbauschulung Solisten:

- Unterrichtseinheiten: Praxis 8 Stunden
- Teilnehmer: max. 30 / Trainer + Tanzpaar
- Voraussetzungen: Grundschulung Gardetanz / letzte BDK Schulung nicht älter als 2 Jahre (Sonderregelung für das Jahr 2023: letzte BDK Schulung 2019)
- Inhalte:
 - Aufwärmtraining
 - Schwierigkeiten
 - Vertanzen von Schwierigkeiten
 - Sprünge und Drehungen
 - Schrittviefalt
 - Darstellung der Disziplin
 - Choreographie