



Karneval-Landesverband Mecklenburg -Vorpommern e.V.



KLWV Tanzausschuss

Vorsitzende

Iris Eichler

+49 177 5809070

www.karneval-mv.de

tanz@karneval-mv.de

Stellvertreterin

Anja Tippelt

+49 160 5398862

weitere Mitglieder

Felicitas Mahr

Hannah Strotmann

Helga Richter

Sandra Michaels

Wendy Hinz

[Karneval-Landesverband Mecklenburg – Vorpommern e.V., Flakenfort 64, 19079 Sukow](http://www.karneval-mv.de)

An alle Tanzbegeisterte

Schwerin, 10. April 2026

Workshopangebot 04./05.07.2026

Liebe Tanzsportfreunde,

wir dürfen euch endlich mitteilen, dass wir einen Workshop für karnevalistischen Tanzsport durchführen werden.

**Ort: Turnhalle Kopenhagener Straße 5 a/b
18107 Rostock**

Termin: 04./05.07.2026

**Dozenten: Tänzer – und Trainer der KG Wendene Seempött 1986 e.V.
(Nico Bonn, Tanja Hilgers, Lynn Hilgers)**

**Kosten: gesamter Samstagworkshop 30 € pro Teilnehmer
(für KLMV-Vereine)**

**Individuelle Kurseinheiten (1 Zeitstunde) 80 €/h
(für KLMV-Vereine)**

Dieser Workshop richtet sich gezielt an tanzerfahrene Teilnehmer*Innen, die ihre Technik, Ausstrahlung und Bühnenpräsenz weiterentwickeln möchten.

Gemeinsam arbeiten wir an anspruchsvollen Choreografieelementen, präziser Ausführung sowie an Ausdruck und Synchronität – zentrale Aspekte für den karnevalistischen Tanzsport auf höherem Niveau.

Vorausgesetzt werden gute tänzerische Vorkenntnisse. Bitte bringt geeignete Trainingskleidung, Hallenschuhe und ausreichend Motivation mit.

Zusätzlich besteht die Möglichkeit die Dozent*Innen für individuelle



Instagram



Karneval-Landesverband Mecklenburg -Vorpommern e.V.



KLMV Tanzausschuss

Trainingseinheiten zu buchen. Diese Einheiten können gezielt auf eure persönlichen Schwerpunkte (z.B. Technik, Verbesserung deiner Choreografie, Hebungen oder Ausdruck) abgestimmt werden.

Achtung: Ihr bucht nicht explizit den Dozenten, sondern den Timeslot. Das Dozententeam teilt sich nach seinen Referenzen daraufhin ein. Achtet auch bitte darauf, wenn ihr Timeslots am Samstag Nachmittag bucht, dass ihr dann nicht an den allgemeinen Workshopkursen teilnehmen könnt.

Wir freuen uns auf einen intensiven und inspirierenden Workshop mit euch.

Bei Rückfragen wendet euch bitte an tanz@karneval-mv.de oder direkt an Anja Tippelt +491605398862!

Die Buchung erfolgt über das Ticketsystem des KLMV unter



<https://tickets.karneval-mv.de>

Mit karnevalistischem Gruß

Iris Eichler

Vorsitzende

Iris Eichler

+49 177 5809070

www.karneval-mv.de

tanz@karneval-mv.de

Stellvertreterin

Anja Tippelt

+49 160 5398862

weitere Mitglieder

Felicitas Mahr

Hannah Strotmann

Helga Richter

Sandra Michaels

Wendy Hinz



Instagram

Samstag

Zeit	Fläche A	Fläche B	Fläche C
10:00 – 10:10	Begrüßung		
10:10 – 10:30 Uhr	allgemeines Warm Up (mobilisieren & aktivieren)		
10:30 – 12:30 Uhr	Akrobatik Anfänger <i>Inhalt:</i> Basics zum Erlernen von Handstand, Rad, Bogengang <i>Bedingung:</i> Teilnehmer + Trainer	Akrobatische Elemente und Exaktheit in der Ausführung <i>Voraussetzung:</i> Rad, Bogengang <i>Inhalt:</i> Erlernen/Verbesserung Freies Rad, Freier Bogengang, MeniChelli, Flick Flack <i>Bedingung:</i> Teilnehmer + Trainer	
12:30 – 13:00 Uhr	Mittagspause		
13:00 – 14:00 Uhr	Choreografie Gardetanz <i>Inhalt:</i> Erlernen einer kleinen Choreografie, Erarbeitung von Schrittvariationen	Hebungen für Tanzpaare	
14:15 – 15:15 Uhr	Mimik & Gestik / Bühnenpräsenz / Darstellung der Disziplin <i>Inhalt:</i> Schulung des Ausdrucks und Präsentation	Kurszeit	Kurszeit
15:30 – 16:30 Uhr	Choreografie Solisten	Kurszeit	Kurszeit
16:45 – 17:45 Uhr	vertanzen von Schwierigkeiten	Kurszeit	Kurszeit

Sonntag

Zeit	Fläche A	Fläche B	Fläche C
09:00 – 10:00 Uhr	Kurszeit	Kurszeit	Kurszeit
10:15 – 11:15 Uhr	Kurszeit	Kurszeit	Kurszeit
11:30 – 12:30 Uhr	Kurszeit	Kurszeit	Kurszeit
12:30 – 13:00 Uhr	Mittagspause		
13:00 – 14:00 Uhr	Kurszeit	Kurszeit	Kurszeit
14:15 – 15:15 Uhr	Kurszeit	Kurszeit	Kurszeit